|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **24 августа 2023 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 184 | КАША ПШЕННАЯ НА МОЛОКЕ | 200 | 6,5 | 7,6 | 23,5 | 189 |
| 2011 | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 |  | 3,1 | 13 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 1,8 | 0,7 | 11,8 | 61 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0,1 | 4,2 | 0,1 | 38 |
| **Итого** | **8,5** | **12,5** | **38,5** | **301** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 442 | НЕКТОРИН | 100 |  |  |  |  |
| **Итого** |  |  |  |  |
| **Обед** |
| 2011 | 99 | СУП ОВОЩНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ | 200 | 1,8 | 4,5 | 9,1 | 85 |
| 2011 | 294 | КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУРЫ | 80 | 1,8 | 4 | 8,8 | 79 |
| 2008 | 141 | РАГУ ОВОЩНОЕ | 110 | 3 | 4,7 | 15,4 | 116 |
| 2015г |  | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 180 | 0,2 | 0,1 | 15,3 | 64 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,9 | 1,2 | 20,2 | 103 |
| **Итого** | **9,7** | **14,5** | **68,8** | **447** |
| **Уплотненный полдник** |
| 2011 | 203 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ СОСЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 130 | 3,8 | 4,6 | 23,2 | 149 |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 150 | 4,3 | 4,7 | 6,9 | 87 |
| 2008 |  | ВАФЛИ | 30 | 0,8 | 1 | 23,2 | 106 |
| **Итого** | **8,9** | **10,3** | **53,3** | **342** |
| **Всего** | **27,1** | **37,3** | **160,6** | **1090** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.