|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* | | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **24 ноября 2023 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 184 | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА МОЛОКЕ | | | | | 200 | | 6,7 | | 8,3 | | 21,8 | 189 | |
| 2011 | | 382 | КАКАО С МОЛОКОМ | | | | | 180 | | 5 | | 5,1 | | 16,9 | 134 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | | 40 | | 2,3 | | 0,9 | | 15,2 | 79 | |
| 2008 | | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | | 5 | | 0,1 | | 4,2 | | 0,1 | 38 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **14,1** | | **18,5** | | **54** | **440** | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2011 | | 87 | СУП РЫБНЫЙ | | | | | 200 | | 4,4 | | 5,4 | | 11,9 | 96 | |
| 2008 | | 305 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ | | | | | 130 | | 2,6 | | 0,2 | | 9,8 | 53 | |
| 2010 | | 84 | СОУС КРАСНЫЙ | | | | | 30 | | 0,8 | | 5 | | 4,8 | 67 | |
| 2008 | | 411 | КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | | | | | 180 | |  | |  | | 23,1 | 92 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | | 40 | | 2,9 | | 1,2 | | 20 | 102 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **10,7** | | **11,8** | | **69,6** | **410** | |
| **Уплотненный полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2011 | | 209 | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ | | | | | 60 | | 6,5 | | 5,8 | | 0,4 | 80 | |
| 2011 | | 429 | БУЛОЧКА ВЕСНУШКА | | | | | 120 | | 7,4 | | 7,2 | | 46,9 | 281 | |
| 2008 | | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | | | | | 170 | | 4,8 | | 5,2 | | 7,8 | 99 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **18,7** | | **18,2** | | **55,1** | **460** | |
| **Всего** | | | | | | | | | | **43,5** | | **48,5** | | **178,7** | **1310** | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра | | | | |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.