|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **24 ноября 2023 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 184 | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА МОЛОКЕ | 200 | 6,7 | 8,3 | 21,8 | 189 |
| 2011 | 382 | КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 5 | 5,1 | 16,9 | 134 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,3 | 0,9 | 15,2 | 79 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0,1 | 4,2 | 0,1 | 38 |
| **Итого** | **14,1** | **18,5** | **54** | **440** |
| **Обед** |
| 2011 | 87 | СУП РЫБНЫЙ | 200 | 4,4 | 5,4 | 11,9 | 96 |
| 2008 | 305 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ | 130 | 2,6 | 0,2 | 9,8 | 53 |
| 2010 | 84 | СОУС КРАСНЫЙ | 30 | 0,8 | 5 | 4,8 | 67 |
| 2008 | 411 | КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | 180 |  |  | 23,1 | 92 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,9 | 1,2 | 20 | 102 |
| **Итого** | **10,7** | **11,8** | **69,6** | **410** |
| **Уплотненный полдник** |
| 2011 | 209 | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ | 60 | 6,5 | 5,8 | 0,4 | 80 |
| 2011 | 429 | БУЛОЧКА ВЕСНУШКА | 120 | 7,4 | 7,2 | 46,9 | 281 |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 170 | 4,8 | 5,2 | 7,8 | 99 |
| **Итого** | **18,7** | **18,2** | **55,1** | **460** |
| **Всего** | **43,5** | **48,5** | **178,7** | **1310** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.