|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* | | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **25 января 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2011 | | 415 | КАША РИСОВАЯ НА МОЛОКЕ | | | | | 200 | | 5,6 | | 7,3 | | 22,7 | 179 | |
| 2011 | | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | | 180 | | 0,1 | |  | | 3 | 12 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | | 40 | | 1,6 | | 0,7 | | 10,7 | 55 | |
| 2008 | | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | | 5 | | 0,1 | | 4,2 | | 0,1 | 38 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **7,4** | | **12,2** | | **36,5** | **284** | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | СВЕКЛА ДОЛЬКИ | | | | | 30 | | 0,6 | |  | | 3,2 | 15 | |
| 2008 | | 105 | СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С МЯСОМ КУРЫ | | | | | 200 | | 1,8 | | 4,5 | | 10,8 | 92 | |
| 2008 | | 298 | СУФЛЕ КУРИНОЕ | | | | | 80 | | 2 | | 3,9 | | 5,9 | 66 | |
| 2011 | | 322 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ | | | | | 110 | | 2,4 | | 5,3 | | 13 | 109 | |
| 2015 год | |  | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | | | | | 180 | |  | |  | | 7,8 | 31 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | | 40 | | 3 | | 1,2 | | 20,5 | 104 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **9,8** | | **14,9** | | **61,2** | **417** | |
| **Уплотненный полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 214 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | | | | | 130 | | 7,3 | | 9,2 | | 2,6 | 123 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | | 30 | | 1,6 | | 0,7 | | 11 | 57 | |
| 2011 | | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | | 180 | | 0,1 | |  | | 3 | 12 | |
| 2008 | |  | ЗЕФИР | | | | | 20 | | 0,3 | |  | | 29 | 119 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **9,3** | | **9,9** | | **45,6** | **311** | |
| **Всего** | | | | | | | | | | **26,5** | | **37** | | **143,3** | **1012** | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра | | | | |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.