|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* | | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **25 апреля 2023 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 46 | ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ | | | | | 130 | | 4,9 | | 6,8 | | 27,5 | 190 | |
| 2011 | | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | | 180 | | 0,1 | |  | | 5,1 | 21 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | | 40 | | 1,9 | | 0,8 | | 12,7 | 66 | |
| 2008 | | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | | 5 | | 0,1 | | 4,2 | | 0,1 | 38 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **7** | | **11,8** | | **45,4** | **315** | |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 442 | БАНАН | | | | | 270 | |  | |  | |  |  | |
| **Итого** | | | | | | | | | |  | |  | |  |  | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2011 | | 94 | СУП РАССОЛЬНИК НА МКБ | | | | | 200 | | 2,1 | | 5,5 | | 13 | 112 | |
| 2011 | | 294 | КОТЛЕТА МЯСНАЯ | | | | | 80 | | 2,5 | | 6,1 | | 9,2 | 101 | |
| 2008 | | 141 | ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ | | | | | 110 | | 2,1 | | 4,7 | | 9,1 | 88 | |
| 2015г | |  | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | | | | | 180 | |  | |  | | 9,7 | 39 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | | 40 | | 2,2 | | 0,9 | | 15,2 | 78 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **8,9** | | **17,2** | | **56,2** | **418** | |
| **Уплотненный полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 184 | КАША ПШЕНИЧНАЯ НА МОЛОКЕ | | | | | 200 | | 5,9 | | 6,8 | | 22 | 173 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | | 30 | | 2 | | 0,8 | | 13 | 67 | |
|  | |  | СНЕЖОК | | | | | 135 | |  | |  | |  |  | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **7,9** | | **7,6** | | **35** | **240** | |
| **Всего** | | | | | | | | | | **23,8** | | **36,6** | | **136,6** | **973** | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра | | | | |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.