|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **25 апреля 2023 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2010 | 46 | ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕНЫММОЛОКОМ | 130 | 4,9 | 6,8 | 27,5 | 190 |
| 2011 | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 |  | 5,1 | 21 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 1,9 | 0,8 | 12,7 | 66 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0,1 | 4,2 | 0,1 | 38 |
| **Итого** | **7** | **11,8** | **45,4** | **315** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 442 | БАНАН | 270 |  |  |  |  |
| **Итого** |  |  |  |  |
| **Обед** |
| 2011 | 94 | СУП РАССОЛЬНИК НА МКБ | 200 | 2,1 | 5,5 | 13 | 112 |
| 2011 | 294 | КОТЛЕТА МЯСНАЯ | 80 | 2,5 | 6,1 | 9,2 | 101 |
| 2008 | 141 | ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ | 110 | 2,1 | 4,7 | 9,1 | 88 |
| 2015г |  | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 180 |  |  | 9,7 | 39 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,2 | 0,9 | 15,2 | 78 |
| **Итого** | **8,9** | **17,2** | **56,2** | **418** |
| **Уплотненный полдник** |
| 2008 | 184 | КАША ПШЕНИЧНАЯ НА МОЛОКЕ | 200 | 5,9 | 6,8 | 22 | 173 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2 | 0,8 | 13 | 67 |
|  |  | СНЕЖОК | 135 |  |  |  |  |
| **Итого** | **7,9** | **7,6** | **35** | **240** |
| **Всего** | **23,8** | **36,6** | **136,6** | **973** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.