|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **25 мая 2023 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 214 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 130 | 1,5 | 4 | 2,3 | 51 |
| 2011 | 379 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 180 | 4,5 | 4,7 | 17,9 | 132 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,3 | 0,9 | 15 | 78 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0,1 | 4,2 | 0,1 | 38 |
| **Итого** | **8,4** | **13,8** | **35,3** | **299** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 97 | 0,5 | 0,1 | 9,8 | 42 |
| **Итого** | **0,5** | **0,1** | **9,8** | **42** |
| **Обед** |
| 2008 | 105 | СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С МЯСОМ КУРЫ | 200 | 2,9 | 5,7 | 17,4 | 133 |
| 2008 | 298 | СУФЛЕ КУРИНОЕ | 80 | 2,2 | 3,8 | 9,1 | 79 |
| 2011 | 323 | ПЮРЕ МОРКОВНОЕ | 110 | 2,3 | 1,1 | 13,3 | 73 |
| 2008 | 401 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 180 |  |  | 9,7 | 39 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 3,1 | 1,2 | 21,3 | 109 |
| **Итого** | **10,5** | **11,8** | **70,8** | **433** |
| **Уплотненный полдник** |
| 2011 | 415 | КАША РИСОВАЯ НА МОЛОКЕ | 200 | 2,8 | 4,2 | 18,1 | 121 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,3 | 0,9 | 15 | 78 |
| 2011 | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 |  | 3,1 | 13 |
| **Итого** | **5,2** | **5,1** | **36,2** | **212** |
| **Всего** | **24,6** | **30,8** | **152,1** | **986** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.