|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* | | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **25 июля 2023 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 112 | ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ | | | | | 200 | | 7 | | 7,5 | | 26,4 | 201 | |
| 2011 | | 379 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | | | | | 180 | | 4,6 | | 4,7 | | 18,2 | 134 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | | 40 | | 2 | | 0,8 | | 13,3 | 69 | |
| 2008 | | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | | 5 | | 0,1 | | 4,2 | | 0,1 | 38 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **13,7** | | **17,2** | | **58** | **442** | |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | | | | | 90 | | 0,5 | | 0,1 | | 9,2 | 39 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **0,5** | | **0,1** | | **9,2** | **39** | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 95 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СО СМЕТАНОЙ | | | | | 200 | | 2,1 | | 7,3 | | 14,5 | 138 | |
| 2011 | | 294 | КОТЛЕТА МЯСНАЯ | | | | | 80 | | 3,2 | | 6,4 | | 13,1 | 122 | |
| 2011 | | 330 | ПЮРЕ ОВОЩНОЕ | | | | | 110 | | 4 | | 5,3 | | 15,8 | 128 | |
| 2015 год | |  | НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА | | | | | 180 | | 0,7 | | 0,2 | | 28,8 | 121 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | | 40 | | 2,6 | | 1,1 | | 18,1 | 92 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **12,6** | | **20,3** | | **90,3** | **601** | |
| **Уплотненный полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 225 | ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ | | | | | 130 | | 5,5 | | 9,6 | | 42,8 | 279 | |
| 2008 | | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | | | | | 150 | | 4,3 | | 4,7 | | 6,9 | 87 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **9,8** | | **14,3** | | **49,7** | **366** | |
| **Всего** | | | | | | | | | | **36,6** | | **51,9** | | **207,2** | **1448** | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра | | | | |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.