|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **25 июля 2023 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 112 | ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ | 200 | 7 | 7,5 | 26,4 | 201 |
| 2011 | 379 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 180 | 4,6 | 4,7 | 18,2 | 134 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2 | 0,8 | 13,3 | 69 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0,1 | 4,2 | 0,1 | 38 |
| **Итого** | **13,7** | **17,2** | **58** | **442** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 90 | 0,5 | 0,1 | 9,2 | 39 |
| **Итого** | **0,5** | **0,1** | **9,2** | **39** |
| **Обед** |
| 2008 | 95 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СО СМЕТАНОЙ | 200 | 2,1 | 7,3 | 14,5 | 138 |
| 2011 | 294 | КОТЛЕТА МЯСНАЯ | 80 | 3,2 | 6,4 | 13,1 | 122 |
| 2011 | 330 | ПЮРЕ ОВОЩНОЕ | 110 | 4 | 5,3 | 15,8 | 128 |
| 2015 год |  | НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА | 180 | 0,7 | 0,2 | 28,8 | 121 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,6 | 1,1 | 18,1 | 92 |
| **Итого** | **12,6** | **20,3** | **90,3** | **601** |
| **Уплотненный полдник** |
| 2008 | 225 | ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ | 130 | 5,5 | 9,6 | 42,8 | 279 |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 150 | 4,3 | 4,7 | 6,9 | 87 |
| **Итого** | **9,8** | **14,3** | **49,7** | **366** |
| **Всего** | **36,6** | **51,9** | **207,2** | **1448** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.