|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **25 августа 2023 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 184 | КАША КУКУРУЗНАЯ НА МОЛОКЕ | 200 | 6,2 | 7,5 | 26,8 | 121 |
| 2011 | 382 | КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 2,8 | 2,9 | 26,6 | 144 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 1,8 | 0,7 | 11,8 | 61 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0,1 | 4,2 | 0,1 | 38 |
| **Итого** | **10,9** | **15,3** | **65,3** | **364** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 81 | 0,4 | 0,1 | 8,2 | 35 |
| **Итого** | **0,4** | **0,1** | **8,2** | **35** |
| **Обед** |
| 2011 | 102 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И СОСМЕТАНОЙ | 200 | 7,8 | 6,8 | 24,8 | 198 |
| 2008 | 299 | ЗАПЕКАНКА РЫБНО-КАРТОФЕЛЬНАЯ | 130 | 3,7 | 6,1 | 20,9 | 153 |
| 2008 | 436 | НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | 180 |  |  | 14,6 | 58 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,9 | 1,2 | 20,2 | 103 |
| **Итого** | **14,4** | **14,1** | **80,5** | **512** |
| **Уплотненный полдник** |
| 2011 | 429 | БУЛОЧКА ВЕСНУШКА | 120 | 6,5 | 6,7 | 43 | 259 |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 150 | 4,3 | 4,7 | 6,9 | 87 |
| **Итого** | **10,8** | **11,4** | **49,9** | **346** |
| **Всего** | **36,5** | **40,9** | **203,9** | **1257** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.