|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **26 мая 2023 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 184 | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА МОЛОКЕ СБАНАНОМ | 200 | 6,1 | 7,7 | 20,8 | 177 |
| 2011 | 382 | КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 4,3 | 4,5 | 15,9 | 121 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,4 | 1 | 15,8 | 82 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0,1 | 4,2 | 0,1 | 38 |
| 2011 | 15 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 12 |  |  |  |  |
| **Итого** | **12,9** | **17,4** | **52,6** | **418** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 100 | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 43 |
| **Итого** | **0,5** | **0,1** | **10,1** | **43** |
| **Обед** |
| 2011 | 87 | СУП РЫБНЫЙ | 200 | 7,8 | 7,3 | 12,1 | 106 |
| 2008 | 148 | КОТЛЕТЫ КАПУСТНЫЕ | 130 | 6 | 6,4 | 24 | 178 |
| 2010 | 84 | СОУС КРАСНЫЙ | 50 | 1 | 3 | 5,3 | 52 |
| 2008 | 410 | КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | 180 | 0,1 |  | 37,4 | 148 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 3,3 | 1,3 | 22,4 | 114 |
| **Итого** | **18,2** | **18** | **101,2** | **598** |
| **Уплотненный полдник** |
| 2008 | 453 | ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ | 120 | 6,7 | 8,9 | 62,2 | 356 |
| 2008 | 435 | КЕФИР С САХАРОМ | 127 | 3,7 | 3,2 | 10,1 | 88 |
| **Итого** | **10,4** | **12,1** | **72,3** | **444** |
| **Всего** | **42** | **47,6** | **236,2** | **1503** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.