|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* | | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **26 мая 2023 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 184 | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА МОЛОКЕ С БАНАНОМ | | | | | 200 | | 6,1 | | 7,7 | | 20,8 | 177 | |
| 2011 | | 382 | КАКАО С МОЛОКОМ | | | | | 180 | | 4,3 | | 4,5 | | 15,9 | 121 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | | 40 | | 2,4 | | 1 | | 15,8 | 82 | |
| 2008 | | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | | 5 | | 0,1 | | 4,2 | | 0,1 | 38 | |
| 2011 | | 15 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | | | | | 12 | |  | |  | |  |  | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **12,9** | | **17,4** | | **52,6** | **418** | |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | | | | | 100 | | 0,5 | | 0,1 | | 10,1 | 43 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **0,5** | | **0,1** | | **10,1** | **43** | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2011 | | 87 | СУП РЫБНЫЙ | | | | | 200 | | 7,8 | | 7,3 | | 12,1 | 106 | |
| 2008 | | 148 | КОТЛЕТЫ КАПУСТНЫЕ | | | | | 130 | | 6 | | 6,4 | | 24 | 178 | |
| 2010 | | 84 | СОУС КРАСНЫЙ | | | | | 50 | | 1 | | 3 | | 5,3 | 52 | |
| 2008 | | 410 | КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | | | | | 180 | | 0,1 | |  | | 37,4 | 148 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | | 40 | | 3,3 | | 1,3 | | 22,4 | 114 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **18,2** | | **18** | | **101,2** | **598** | |
| **Уплотненный полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 453 | ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ | | | | | 120 | | 6,7 | | 8,9 | | 62,2 | 356 | |
| 2008 | | 435 | КЕФИР С САХАРОМ | | | | | 127 | | 3,7 | | 3,2 | | 10,1 | 88 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **10,4** | | **12,1** | | **72,3** | **444** | |
| **Всего** | | | | | | | | | | **42** | | **47,6** | | **236,2** | **1503** | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра | | | | |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.