|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **26 июля 2023 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 184 | КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ | 200 | 6,3 | 7,3 | 23,5 | 184 |
| 2011 | 379 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 180 | 4,6 | 4,7 | 18,2 | 134 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,1 | 0,8 | 13,7 | 71 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0,1 | 4,2 | 0,1 | 38 |
| **Итого** | **13,1** | **17** | **55,5** | **427** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 442 | ЯБЛОКО | 100 |  |  |  |  |
| **Итого** |  |  |  |  |
| **Обед** |
| 2008 |  | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИИ | 17 |  |  |  |  |
| 2011 | 87 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ | 200 | 3,1 | 7,3 | 13,6 | 140 |
| 2011 | 278 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ | 80 | 1,8 | 6,2 | 6 | 86 |
| 2010 | 74 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ СОСЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 130 | 3,7 | 5 | 16,6 | 126 |
| 2010 | 84 | СОУС КРАСНЫЙ | 50 | 0,8 | 3 | 4,8 | 49 |
| 2008 | 436 | НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | 180 | 0,3 | 0,1 | 45,1 | 176 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,7 | 1,1 | 18,7 | 95 |
| **Итого** | **12,4** | **22,7** | **104,8** | **672** |
| **Уплотненный полдник** |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 93 | 0,5 | 0,1 | 9,5 | 40 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ДЖЕМОМ | 40 | 1,5 | 0,6 | 21,1 | 95 |
| **Итого** | **2** | **0,7** | **30,6** | **135** |
| **Всего** | **27,5** | **40,4** | **190,9** | **1234** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.