|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **27 февраля 2023 г.** | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад** | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | |
| 2011 | | 415 | КАША РИСОВАЯ НА МОЛОКЕ | | | | 200 | 1,3 | | 2,6 | | 15,8 | 91 | |
| 2011 | | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | 0,1 | |  | | 5,1 | 21 | |
| 2008 | |  | ПЕЧЕНЬЕ | | | | 23 | 1,6 | | 2,2 | | 16,6 | 93 | |
| 2008 | | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | 5 | 0,1 | | 4,2 | | 0,1 | 38 | |
| **Итого** | | | | | | | | **3,1** | | **9** | | **37,6** | **243** | |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | | | | 100 | 0,5 | | 0,1 | | 10,1 | 43 | |
| **Итого** | | | | | | | | **0,5** | | **0,1** | | **10,1** | **43** | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 95 | СУП ГОРОХОВЫЙ СО СМЕТАНОЙ | | | | 200 | 7,2 | | 5,9 | | 21,5 | 169 | |
| 2008 | | 259 | ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУРЫ С КРАСНЫМ СОУСОМ | | | | 80/50 | 0,9 | | 3 | | 5,2 | 51 | |
| 2011 | | 203 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | | | | 130 | 4,9 | | 4,7 | | 29,9 | 182 | |
| 2011 | | 388 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | | | | 180 | 0,4 | | 0,2 | | 14,8 | 69 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 40 |  | |  | |  |  | |
| **Итого** | | | | | | | | **13,4** | | **13,8** | | **71,4** | **471** | |
| **Уплотненный полдник** | | | | | | | | | | | | | | |
| 2011 | | 429 | БУЛОЧКА ВЕСНУШКА | | | | 120 | 6,5 | | 8,2 | | 45,5 | 281 | |
| 2011 | | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | 0,1 | |  | | 3,1 | 13 | |
| **Итого** | | | | | | | | **6,6** | | **8,2** | | **48,6** | **294** | |
| **Всего** | | | | | | | | **23,6** | | **31,1** | | **167,7** | **1051** | |

.