|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **27 апреля 2023 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 214 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 130 | 8 | 9,8 | 2,7 | 131 |
| 2011 | 378 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 180 | 1,7 | 1,7 | 5,7 | 46 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,2 | 0,9 | 14,4 | 74 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0,1 | 4,2 | 0,1 | 38 |
| **Итого** | **12** | **16,6** | **22,9** | **289** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 95 | 0,5 | 0,1 | 9,6 | 41 |
| **Итого** | **0,5** | **0,1** | **9,6** | **41** |
| **Обед** |
| 2008 | 105 | СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С МЯСОМ КУРЫ | 200 | 2,9 | 5,7 | 17,4 | 133 |
| 2008 | 298 | СУФЛЕ КУРИНОЕ | 80 | 3,3 | 4,8 | 9,8 | 95 |
| 2011 | 322 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНО-МОРКОВНОЕ | 130 | 3,5 | 5,9 | 16,6 | 134 |
| 2011 | 388 | НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | 180 |  |  | 19,4 | 77 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,3 | 0,9 | 15,7 | 80 |
| **Итого** | **12** | **17,3** | **78,9** | **519** |
| **Уплотненный полдник** |
| 2011 | 415 | КАША РИСОВАЯ НА МОЛОКЕ | 200 | 5 | 6,7 | 21,7 | 167 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,2 | 0,9 | 14,6 | 76 |
| 2011 | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 |  | 3,1 | 13 |
| 2008 |  | ЗЕФИР | 30 | 0,2 |  | 23,2 | 95 |
| **Итого** | **7,5** | **7,6** | **62,6** | **351** |
| **Всего** | **32** | **41,6** | **174** | **1200** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.