|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **28 апреля 2023 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 184 | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА МОЛОКЕ | 200 | 5,8 | 7,3 | 20,3 | 171 |
| 2011 | 382 | КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 4,3 | 4,5 | 15,9 | 122 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,5 | 1 | 16,6 | 86 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0,1 | 4,2 | 0,1 | 38 |
| 2011 | 15 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 14 |  |  |  |  |
| **Итого** | **12,7** | **17** | **52,9** | **417** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 109 | 0,5 | 0,1 | 11,1 | 47 |
| **Итого** | **0,5** | **0,1** | **11,1** | **47** |
| **Обед** |
| 2011 | 87 | СУП РЫБНЫЙ | 200 | 5,7 | 6,8 | 12,1 | 106 |
| 2011 | 294 | КОТЛЕТА МЯСНАЯ | 80 | 2,7 | 6,3 | 10 | 106 |
| 2010 | 82 | КАПУСТА ТУШЁНАЯ | 130 | 3 | 5,5 | 10,9 | 107 |
| 2011 | 388 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 180 | 0,4 | 0,2 | 13,8 | 65 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,5 | 1 | 17,6 | 90 |
| **Итого** | **14,3** | **19,8** | **64,4** | **474** |
| **Уплотненный полдник** |
| 2011 | 429 | БУЛОЧКА ВЕСНУШКА | 120 | 7,5 | 9,1 | 46,4 | 297 |
| 2011 | 385 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 150 | 3,9 | 4,3 | 6,2 | 80 |
| **Итого** | **11,4** | **13,4** | **52,6** | **377** |
| **Всего** | **38,9** | **50,3** | **181** | **1315** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.