|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* | | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **28 апреля 2023 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 184 | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА МОЛОКЕ | | | | | 200 | | 5,8 | | 7,3 | | 20,3 | 171 | |
| 2011 | | 382 | КАКАО С МОЛОКОМ | | | | | 180 | | 4,3 | | 4,5 | | 15,9 | 122 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | | 40 | | 2,5 | | 1 | | 16,6 | 86 | |
| 2008 | | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | | 5 | | 0,1 | | 4,2 | | 0,1 | 38 | |
| 2011 | | 15 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | | | | | 14 | |  | |  | |  |  | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **12,7** | | **17** | | **52,9** | **417** | |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | | | | | 109 | | 0,5 | | 0,1 | | 11,1 | 47 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **0,5** | | **0,1** | | **11,1** | **47** | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2011 | | 87 | СУП РЫБНЫЙ | | | | | 200 | | 5,7 | | 6,8 | | 12,1 | 106 | |
| 2011 | | 294 | КОТЛЕТА МЯСНАЯ | | | | | 80 | | 2,7 | | 6,3 | | 10 | 106 | |
| 2010 | | 82 | КАПУСТА ТУШЁНАЯ | | | | | 130 | | 3 | | 5,5 | | 10,9 | 107 | |
| 2011 | | 388 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | | | | | 180 | | 0,4 | | 0,2 | | 13,8 | 65 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | | 40 | | 2,5 | | 1 | | 17,6 | 90 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **14,3** | | **19,8** | | **64,4** | **474** | |
| **Уплотненный полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2011 | | 429 | БУЛОЧКА ВЕСНУШКА | | | | | 120 | | 7,5 | | 9,1 | | 46,4 | 297 | |
| 2011 | | 385 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | | | | | 150 | | 3,9 | | 4,3 | | 6,2 | 80 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **11,4** | | **13,4** | | **52,6** | **377** | |
| **Всего** | | | | | | | | | | **38,9** | | **50,3** | | **181** | **1315** | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра | | | | |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.