|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **28 августа 2023 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2011 | 173 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ | 200 | 6,7 | 9,4 | 20,9 | 195 |
| 2011 | 379 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 180 | 4,6 | 4,7 | 17,9 | 132 |
| 2008 |  | ПРЯНИКИ | 40 | 2,3 | 1,8 | 29,1 | 142 |
| **Итого** | **13,6** | **15,9** | **67,9** | **469** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 103 | 0,5 | 0,1 | 10,5 | 45 |
| **Итого** | **0,5** | **0,1** | **10,5** | **45** |
| **Обед** |
| 2008 | 95 | СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСРМ КУРЫ И СОСМЕТАНОЙ | 200 | 7,4 | 7,4 | 20,7 | 183 |
| 2008 | 259 | ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУРЫ С КРАСНЫМСОУСОМ | 80/50 | 7,1 | 7,9 | 4,7 | 118 |
| 2011 | 203 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ СОСЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 130 | 3,8 | 4,6 | 23,2 | 149 |
| 2011 | 388 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 180 | 0,4 | 0,2 | 13,8 | 65 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 |  |  |  |  |
| **Итого** | **18,7** | **20,1** | **62,4** | **515** |
| **Уплотненный полдник** |
| 2011 | 399 | ОЛАДЬИ СО СГУЩЕНКОЙ | 120 | 7,2 | 7,6 | 42,9 | 267 |
| 2011 | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ | 180 | 2,3 | 2,5 | 6,8 | 59 |
| **Итого** | **9,5** | **10,1** | **49,7** | **326** |
| **Всего** | **42,3** | **46,2** | **190,5** | **1355** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.