|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* | | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **28 августа 2023 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2011 | | 173 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ | | | | | 200 | | 6,7 | | 9,4 | | 20,9 | 195 | |
| 2011 | | 379 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | | | | | 180 | | 4,6 | | 4,7 | | 17,9 | 132 | |
| 2008 | |  | ПРЯНИКИ | | | | | 40 | | 2,3 | | 1,8 | | 29,1 | 142 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **13,6** | | **15,9** | | **67,9** | **469** | |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | | | | | 103 | | 0,5 | | 0,1 | | 10,5 | 45 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **0,5** | | **0,1** | | **10,5** | **45** | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 95 | СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСРМ КУРЫ И СО СМЕТАНОЙ | | | | | 200 | | 7,4 | | 7,4 | | 20,7 | 183 | |
| 2008 | | 259 | ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУРЫ С КРАСНЫМ СОУСОМ | | | | | 80/50 | | 7,1 | | 7,9 | | 4,7 | 118 | |
| 2011 | | 203 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | | | | | 130 | | 3,8 | | 4,6 | | 23,2 | 149 | |
| 2011 | | 388 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | | | | | 180 | | 0,4 | | 0,2 | | 13,8 | 65 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | | 40 | |  | |  | |  |  | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **18,7** | | **20,1** | | **62,4** | **515** | |
| **Уплотненный полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2011 | | 399 | ОЛАДЬИ СО СГУЩЕНКОЙ | | | | | 120 | | 7,2 | | 7,6 | | 42,9 | 267 | |
| 2011 | | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ | | | | | 180 | | 2,3 | | 2,5 | | 6,8 | 59 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **9,5** | | **10,1** | | **49,7** | **326** | |
| **Всего** | | | | | | | | | | **42,3** | | **46,2** | | **190,5** | **1355** | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра | | | | |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.