|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **28 сентября 2023 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 214 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 130 | 8 | 9,8 | 2,7 | 131 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,7 | 1,1 | 17,7 | 91 |
| 2011 | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 |  | 3,1 | 13 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0,1 | 4,2 | 0,1 | 38 |
| **Итого** | **10,9** | **15,1** | **23,6** | **273** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 93 | 0,5 | 0,1 | 9,5 | 40 |
| **Итого** | **0,5** | **0,1** | **9,5** | **40** |
| **Обед** |
| 2008 | 105 | СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С МЯСОМ КУРЫ ИГРЕНКАМИ | 200 | 5,3 | 5,9 | 33,6 | 210 |
| 2008 | 298 | СУФЛЕ КУРИНОЕ | 80 | 2,2 | 4,1 | 6,7 | 71 |
| 2011 | 326 | ПЮРЕ СВЕКОЛЬНОЕ | 100 | 1,6 | 2,5 | 10,8 | 72 |
| 2015г |  | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 180 |  |  | 7,8 | 31 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 3,8 | 1,5 | 25,9 | 132 |
| **Итого** | **12,9** | **14** | **84,8** | **516** |
| **Уплотненный полдник** |
| 2008 | 239 | КОТЛЕТА РЫБНАЯ | 80 | 13,1 | 6,9 | 5,9 | 137 |
| 2008 | 335 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 110 | 2,8 | 5,4 | 16,8 | 127 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,8 | 1,1 | 18,2 | 94 |
| 2011 | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 |  | 3,1 | 13 |
| **Итого** | **18,8** | **13,4** | **44** | **371** |
| **Всего** | **43,1** | **42,6** | **161,9** | **1200** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.