|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* | | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **28 ноября 2023 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 112 | ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ | | | | | 200 | | 6,4 | | 7,4 | | 23,1 | 185 | |
| 2011 | | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | | 180 | | 0,1 | |  | | 3,1 | 13 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | | 40 | | 2,2 | | 0,9 | | 14,6 | 75 | |
| 2008 | | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | | 5 | | 0,1 | | 4,2 | | 0,1 | 38 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **8,8** | | **12,5** | | **40,9** | **311** | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИИ | | | | | 22 | |  | |  | |  |  | |
| 2008 | | 95 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СО СМЕТАНОЙ | | | | | 200 | | 2,3 | | 7,1 | | 16,6 | 144 | |
| 2011 | | 294 | КОТЛЕТА МЯСНАЯ | | | | | 80 | | 2,5 | | 6 | | 10,4 | 105 | |
| 2011 | | 330 | ПЮРЕ ОВОЩНОЕ | | | | | 110 | | 3,2 | | 5,3 | | 13,2 | 113 | |
| 2008 | | 411 | НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | | | | | 180 | |  | |  | | 19,4 | 77 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | | 40 | | 2,7 | | 1,1 | | 18,9 | 96 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **10,7** | | **19,5** | | **78,5** | **535** | |
| **Уплотненный полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 46 | ПИРОЖНОЕ-ТВОРОЖНОЕ | | | | | 130 | | 3,7 | | 4,2 | | 33,9 | 187 | |
| 2008 | | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | | | | | 170 | | 4,8 | | 5,2 | | 7,8 | 99 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **8,5** | | **9,4** | | **41,7** | **286** | |
| **Всего** | | | | | | | | | | **28** | | **41,4** | | **161,1** | **1132** | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра | | | | |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.