|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* | | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **2 июня 2023 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 184 | КАША КУКУРУЗНАЯ НА МОЛОКЕ | | | | | 200 | | 6,2 | | 7,5 | | 26,8 | 121 | |
| 2011 | | 382 | КАКАО С МОЛОКОМ | | | | | 180 | | 5 | | 5,1 | | 16,9 | 134 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | | 40 | | 2,5 | | 1 | | 16,7 | 86 | |
| 2008 | | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | | 5 | | 0,1 | | 4,2 | | 0,1 | 38 | |
| 2011 | | 15 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | | | | | 15 | |  | |  | |  |  | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **13,8** | | **17,8** | | **60,5** | **379** | |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | | | | | 85 | | 0,4 | | 0,1 | | 8,7 | 37 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **0,4** | | **0,1** | | **8,7** | **37** | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2011 | | 102 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ СО СМЕТАНОЙ И ГРЕНКАМИ | | | | | 200 | | 12,7 | | 9,3 | | 51,5 | 348 | |
| 2010 | | 82 | КАПУСТА ТУШЁНАЯ С ГОВЯДИНОЙ | | | | | 130 | | 9,2 | | 11,6 | | 11,3 | 188 | |
| 2008 | | 410 | КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | | | | | 180 | | 0,1 | |  | | 40 | 158 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | | 40 | | 3,1 | | 1,2 | | 21,3 | 109 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **25,1** | | **22,1** | | **124,1** | **803** | |
| **Уплотненный полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2011 | | 429 | БУЛОЧКА ВЕСНУШКА | | | | | 120 | | 10,9 | | 9,9 | | 67,3 | 400 | |
|  | |  | СНЕЖОК | | | | | 170 | |  | |  | |  |  | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **10,9** | | **9,9** | | **67,3** | **400** | |
| **Всего** | | | | | | | | | | **50,2** | | **49,9** | | **260,6** | **1619** | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра | | | | |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.