|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* | | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **30 января 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 112 | ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ | | | | | 200 | | 6,4 | | 7,4 | | 23,1 | 185 | |
| 2011 | | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | | 180 | | 0,1 | |  | | 3 | 12 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | | 40 | | 2,5 | | 1 | | 16,7 | 86 | |
| 2008 | | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | | 5 | | 0,1 | | 4,2 | | 0,1 | 38 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **9,1** | | **12,6** | | **42,9** | **321** | |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | |  | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | | | | | 100 | | 0,3 | | 0,1 | | 9,6 | 47 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **0,3** | | **0,1** | | **9,6** | **47** | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 95 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МКБ | | | | | 200 | | 1,9 | | 4,7 | | 15,2 | 111 | |
| 2008 | | 305 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ | | | | | 130 | | 3 | | 0,6 | | 9,8 | 58 | |
| 2010 | | 84 | СОУС КРАСНЫЙ | | | | | 50 | | 0,8 | | 3 | | 4,8 | 49 | |
| 2015 год | |  | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | | | | | 180 | |  | |  | | 9,7 | 39 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | | 40 | | 3,9 | | 1,5 | | 26,4 | 135 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **9,6** | | **9,8** | | **65,9** | **392** | |
| **Уплотненный полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 46 | ПИРОЖНОЕ-ТВОРОЖНОЕ | | | | | 130 | | 4,7 | | 5,2 | | 35,2 | 205 | |
| 2011 | | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | | 180 | | 0,1 | |  | | 3 | 12 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **4,8** | | **5,2** | | **38,2** | **217** | |
| **Всего** | | | | | | | | | | **23,8** | | **27,7** | | **156,6** | **977** | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра | | | | |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.