|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **4 апреля 2023 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2010 | 46 | ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕНЫММОЛОКОМ | 130 | 5,5 | 7,6 | 32,2 | 219 |
| 2011 | 379 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 180 | 4,5 | 4,7 | 17,8 | 132 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2 | 0,8 | 13 | 67 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0,1 | 4,2 | 0,1 | 38 |
| **Итого** | **12,1** | **17,3** | **63,1** | **456** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 92 | 0,5 | 0,1 | 9,4 | 40 |
| **Итого** | **0,5** | **0,1** | **9,4** | **40** |
| **Обед** |
| 2008 |  | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИИ | 21 |  |  |  |  |
| 2008 | 95 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МКБ | 200 | 1,8 | 5,6 | 14,1 | 115 |
| 2011 | 294 | БИТОЧКИ МЯСНЫЕ | 80 | 2,2 | 3,8 | 9,5 | 81 |
| 2011 | 330 | ПЮРЕ ОВОЩНОЕ | 130 | 3,2 | 5,3 | 12,9 | 112 |
| 2015г |  | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 180 |  |  | 9,7 | 39 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,3 | 0,9 | 16 | 82 |
| **Итого** | **9,5** | **15,6** | **62,2** | **429** |
| **Уплотненный полдник** |
| 2008 | 112 | ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ | 200 | 6,4 | 8,5 | 27,4 | 212 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 1,6 | 0,6 | 9,9 | 51 |
| 2011 | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 |  | 3,1 | 13 |
| **Итого** | **8,1** | **9,1** | **40,4** | **276** |
| **Всего** | **30,2** | **42,1** | **175,1** | **1201** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.