|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **4 августа 2023 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 184 | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА МОЛОКЕ | 200 | 6,7 | 8,3 | 21,8 | 189 |
| 2011 | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 |  | 3,1 | 13 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,5 | 1 | 16,2 | 84 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0,1 | 4,2 | 0,1 | 38 |
| 2011 | 15 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 19 |  |  |  |  |
| **Итого** | **9,4** | **13,5** | **41,2** | **324** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 113 | 0,6 | 0,1 | 11,4 | 49 |
| **Итого** | **0,6** | **0,1** | **11,4** | **49** |
| **Обед** |
| 2008 |  | ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИИ | 27 |  |  |  |  |
| 2011 | 87 | СУП РЫБНЫЙ | 200 | 7,5 | 7,3 | 15,9 | 124 |
| 2010 | 82 | КАПУСТА ТУШЁНАЯ С ГОВЯДИНОЙ | 130 | 9,1 | 11,4 | 11,5 | 187 |
| 2008 | 436 | НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | 180 | 0,2 |  | 35,6 | 140 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 3,2 | 1,3 | 22,1 | 113 |
| **Итого** | **20** | **20** | **85,1** | **564** |
| **Уплотненный полдник** |
| 2011 | 429 | БУЛОЧКА ВЕСНУШКА | 120 | 7,6 | 9,2 | 46,4 | 299 |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 180 | 5 | 5,6 | 8,2 | 105 |
| **Итого** | **12,6** | **14,8** | **54,6** | **404** |
| **Всего** | **42,6** | **48,4** | **192,3** | **1341** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.