|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* | | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **5 апреля 2023 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 184 | КАША ЯЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ | | | | | 200 | | 5,2 | | 6,7 | | 18,3 | 155 | |
| 2011 | | 379 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | | | | | 180 | | 4,5 | | 4,7 | | 17,8 | 132 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | | 40 | | 1,5 | | 0,6 | | 9,7 | 50 | |
| 2008 | | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | | 5 | | 0,1 | | 4,2 | | 0,1 | 38 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **11,3** | | **16,2** | | **45,9** | **375** | |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | МАНДАРИН | | | | | 200 | | 0,8 | | 0,2 | | 7,5 | 38 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **0,8** | | **0,2** | | **7,5** | **38** | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2011 | | 62 | БОРЩ НА МКБ | | | | | 200 | | 2,3 | | 5,4 | | 11,7 | 106 | |
| 2011 | | 278 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ | | | | | 80 | | 1,8 | | 4,1 | | 6,6 | 71 | |
| 2010 | | 74 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | | | | | 130 | | 4,3 | | 5,2 | | 19,4 | 141 | |
| 2010 | | 84 | СОУС КРАСНЫЙ | | | | | 50 | | 0,8 | | 3 | | 4,8 | 49 | |
| 2008 | | 436 | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ | | | | | 180 | | 0,1 | |  | | 19,8 | 82 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | | 40 | | 2,3 | | 0,9 | | 16 | 82 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **11,6** | | **18,6** | | **78,3** | **531** | |
| **Уплотненный полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 451 | ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ | | | | | 120 | | 7,2 | | 7,2 | | 40,8 | 255 | |
| 2011 | | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | | 180 | | 0,1 | |  | | 3,1 | 13 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **7,3** | | **7,2** | | **43,9** | **268** | |
| **Всего** | | | | | | | | | | **31** | | **42,2** | | **175,6** | **1212** | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра | | | | |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.