|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **5 декабря 2023 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 184 | КАША ПШЕННАЯ НА МОЛОКЕ | 200 | 6,5 | 7,6 | 23,5 | 189 |
| 2011 | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 |  | 3 | 12 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,3 | 0,9 | 15,3 | 79 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0,1 | 4,2 | 0,1 | 38 |
| **Итого** | **9** | **12,7** | **41,9** | **318** |
| **II Завтрак** |
| 2008 |  | МАНДАРИН | 140 | 0,8 | 0,2 | 7,5 | 38 |
| **Итого** | **0,8** | **0,2** | **7,5** | **38** |
| **Обед** |
| 2011 | 94 | СУП РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ | 200 | 2,4 | 6,1 | 14 | 126 |
| 2011 | 294 | КОТЛЕТА МЯСНАЯ | 80 | 2,4 | 5,9 | 10,9 | 106 |
| 2008 | 141 | ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ | 110 | 2,5 | 4,9 | 11,6 | 101 |
| 2015г |  | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 180 | 0,1 |  | 12,5 | 51 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,9 | 1,1 | 19,7 | 100 |
| **Итого** | **10,3** | **18** | **68,7** | **484** |
| **Уплотненный полдник** |
| 2010 | 46 | ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖО-МОРКОВНАЯ | 130 | 3,3 | 3,8 | 18,7 | 122 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 1,8 | 0,7 | 11,8 | 61 |
| 2011 | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 |  | 3 | 12 |
| **Итого** | **5,2** | **4,5** | **33,5** | **195** |
| **Всего** | **25,3** | **35,4** | **151,6** | **1035** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.