|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* | | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **6 апреля 2023 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 184 | КАША ПШЕННАЯ НА МОЛОКЕ | | | | | 200 | | 5,9 | | 7 | | 22,5 | 177 | |
| 2011 | | 378 | ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ | | | | | 180 | | 2 | | 2,1 | | 6,3 | 54 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | | 40 | | 1,9 | | 0,8 | | 12,7 | 66 | |
| 2008 | | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | | 5 | | 0,1 | | 4,2 | | 0,1 | 38 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **9,9** | | **14,1** | | **41,6** | **335** | |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | | | | | 113 | | 0,6 | | 0,1 | | 11,5 | 49 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **0,6** | | **0,1** | | **11,5** | **49** | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 95 | СУП ОВОЩНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ | | | | | 200 | | 2,9 | | 6,3 | | 7,7 | 100 | |
| 2011 | | 294 | КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУРЫ | | | | | 80 | | 8,6 | | 10,8 | | 10,4 | 172 | |
| 2008 | | 141 | РАГУ ОВОЩНОЕ | | | | | 110 | | 3 | | 5,6 | | 13,8 | 118 | |
| 2015г | |  | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | | | | | 180 | |  | |  | | 9,7 | 39 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | | 40 | | 2,3 | | 0,9 | | 15,7 | 80 | |
| 2008 | | 74 | ГРЕНКИ | | | | | 30 | | 1,6 | | 0,6 | | 10,2 | 53 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **18,4** | | **24,2** | | **67,5** | **562** | |
| **Уплотненный полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2011 | | 203 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | | | | | 130 | | 3,8 | | 4,6 | | 23,2 | 149 | |
| 2011 | | 15 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | | | | | 11 | |  | |  | |  |  | |
| 2011 | | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | | 180 | | 0,1 | |  | | 3,1 | 13 | |
| 2008 | |  | ВАФЛИ | | | | | 28 | | 0,8 | | 0,9 | | 21,6 | 99 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **4,7** | | **5,5** | | **47,9** | **261** | |
| **Всего** | | | | | | | | | | **33,6** | | **43,9** | | **168,5** | **1207** | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра | | | | |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.