|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **6 июня 2023 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 184 | КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ | 200 | 6,3 | 7,3 | 23,5 | 184 |
| 2011 | 379 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 180 | 4,6 | 4,7 | 18,2 | 133 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 1,8 | 0,7 | 11,8 | 61 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0,1 | 4,2 | 0,1 | 38 |
| **Итого** | **12,8** | **16,9** | **53,6** | **416** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 81 | 0,4 | 0,1 | 8,2 | 35 |
| **Итого** | **0,4** | **0,1** | **8,2** | **35** |
| **Обед** |
| 2011 | 94 | СУП РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ | 200 | 2,3 | 7,1 | 13,3 | 132 |
| 2011 | 294 | КОТЛЕТА МЯСНАЯ | 80 | 3 | 4,3 | 12,2 | 100 |
| 2008 | 141 | ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ | 110 | 2,1 | 4,7 | 9,1 | 88 |
| 2015г |  | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 180 |  |  | 9,7 | 39 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,9 | 1,2 | 20,2 | 103 |
| **Итого** | **10,3** | **17,3** | **64,5** | **462** |
| **Уплотненный полдник** |
| 2011 | 219 | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ | 120 | 2,8 | 8,4 | 31,7 | 210 |
| 2011 | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 |  | 3,1 | 13 |
| **Итого** | **2,9** | **8,4** | **34,8** | **223** |
| **Всего** | **26,4** | **42,7** | **161,1** | **1136** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.