|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* | | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **6 октября 2023 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 184 | КАША КУКУРУЗНАЯ НА МОЛОКЕ | | | | | 200 | | 6,2 | | 7,5 | | 26,8 | 121 | |
| 2011 | | 382 | КАКАО С МОЛОКОМ | | | | | 180 | | 2,2 | | 2,1 | | 21,3 | 114 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | | 40 | | 2,5 | | 1 | | 16,2 | 84 | |
| 2008 | | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | | 5 | | 0,1 | | 4,2 | | 0,1 | 38 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **11** | | **14,8** | | **64,4** | **357** | |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 442 | ЯБЛОКО | | | | | 120 | |  | |  | |  |  | |
| **Итого** | | | | | | | | | |  | |  | |  |  | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИИ | | | | | 21 | |  | |  | |  |  | |
| 2011 | | 102 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И СО СМЕТАНОЙ | | | | | 200 | | 7,7 | | 6,7 | | 24,2 | 195 | |
| 2008 | | 299 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ | | | | | 130 | | 3,9 | | 9,3 | | 23,3 | 193 | |
| 2008 | | 411 | КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | | | | | 180 | |  | |  | | 16,4 | 66 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | | 40 | | 2,2 | | 0,9 | | 15,4 | 78 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **13,8** | | **16,9** | | **79,3** | **532** | |
| **Уплотненный полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2011 | | 429 | БУЛОЧКА ВЕСНУШКА | | | | | 120 | | 7,4 | | 7,2 | | 46,9 | 281 | |
| 2008 | | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | | | | | 150 | | 4,3 | | 4,7 | | 6,9 | 87 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **11,7** | | **11,9** | | **53,8** | **368** | |
| **Всего** | | | | | | | | | | **36,5** | | **43,6** | | **197,5** | **1257** | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра | | | | |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.