|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **7 марта 2023 г.** | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад** | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 46 | ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ | | | | 130 | 3,1 | | 4,7 | | 14,1 | 110 | |
| 2011 | | 379 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | | | | 180 | 4,5 | | 4,7 | | 17,8 | 132 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | 40 | 2 | | 0,8 | | 13,6 | 70 | |
| 2008 | | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | 5 | 0,1 | | 4,2 | | 0,1 | 38 | |
| **Итого** | | | | | | | | **9,7** | | **14,4** | | **45,6** | **350** | |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | |
|  | |  | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | | | | 100 | 0,3 | | 0,1 | | 9,6 | 47 | |
| **Итого** | | | | | | | | **0,3** | | **0,1** | | **9,6** | **47** | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 95 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СО СМЕТАНОЙ | | | | 200 | 2 | | 7 | | 14,4 | 133 | |
| 2011 | | 294 | БИТОЧКИ МЯСНЫЕ | | | | 80 | 2,4 | | 4,1 | | 8,4 | 81 | |
| 2011 | | 330 | ПЮРЕ ОВОЩНОЕ | | | | 130 | 3,2 | | 5,3 | | 12,9 | 112 | |
| 2008 | | 436 | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ | | | | 180 | 0,1 | |  | | 19,8 | 82 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 40 | 2,4 | | 1 | | 16,6 | 85 | |
| **Итого** | | | | | | | | **10,1** | | **17,4** | | **72,1** | **493** | |
| **Уплотненный полдник** | | | | | | | | | | | | | | |
| 2011 | | 429 | БУЛОЧКА ВЕСНУШКА | | | | 120 | 7,1 | | 8,8 | | 46,4 | 293 | |
| 2011 | | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | 0,1 | |  | | 3,1 | 13 | |
| **Итого** | | | | | | | | **7,2** | | **8,8** | | **49,5** | **306** | |
| **Всего** | | | | | | | | **27,3** | | **40,7** | | **176,8** | **1196** | |

.