|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **7 апреля 2023 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 184 | КАША КУКУРУЗНАЯ НА МОЛОКЕ | 200 | 6,2 | 7,5 | 26,8 | 121 |
| 2011 | 382 | КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 4,8 | 5 | 16,8 | 132 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 1,8 | 0,7 | 11,9 | 62 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0,1 | 4,2 | 0,1 | 38 |
| 2011 | 15 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 10 |  |  |  |  |
| **Итого** | **12,9** | **17,4** | **55,6** | **353** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 105 | 0,5 | 0,1 | 10,6 | 45 |
| **Итого** | **0,5** | **0,1** | **10,6** | **45** |
| **Обед** |
| 2008 | 56 | СВЕКЛА ДОЛЬКИ | 30 | 0,6 |  | 3,2 | 15 |
| 2011 | 102 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ СОСМЕТАНОЙ | 200 | 8,9 | 8 | 27 | 224 |
| 2011 | 255 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ | 80 | 0,5 | 5 | 3,4 | 60 |
| 2008 | 335 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 130 | 3,2 | 6 | 16,6 | 133 |
| 2011 | 388 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 180 | 0,4 | 0,2 | 14,8 | 69 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,2 | 0,9 | 14,9 | 76 |
| 2008 | 74 | ГРЕНКИ | 30 | 1,8 | 0,8 | 12,1 | 63 |
| **Итого** | **17,6** | **20,9** | **92** | **640** |
| **Уплотненный полдник** |
| 2008 | 453 | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ | 120 | 6,6 | 9,4 | 39,8 | 268 |
| 2008 | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 180 | 0,2 |  | 5,3 | 23 |
| **Итого** | **6,8** | **9,4** | **45,1** | **291** |
| **Всего** | **37,8** | **47,8** | **203,3** | **1329** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.