|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* | | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **7 апреля 2023 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 184 | КАША КУКУРУЗНАЯ НА МОЛОКЕ | | | | | 200 | | 6,2 | | 7,5 | | 26,8 | 121 | |
| 2011 | | 382 | КАКАО С МОЛОКОМ | | | | | 180 | | 4,8 | | 5 | | 16,8 | 132 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | | 40 | | 1,8 | | 0,7 | | 11,9 | 62 | |
| 2008 | | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | | 5 | | 0,1 | | 4,2 | | 0,1 | 38 | |
| 2011 | | 15 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | | | | | 10 | |  | |  | |  |  | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **12,9** | | **17,4** | | **55,6** | **353** | |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | | | | | 105 | | 0,5 | | 0,1 | | 10,6 | 45 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **0,5** | | **0,1** | | **10,6** | **45** | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 56 | СВЕКЛА ДОЛЬКИ | | | | | 30 | | 0,6 | |  | | 3,2 | 15 | |
| 2011 | | 102 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ СО СМЕТАНОЙ | | | | | 200 | | 8,9 | | 8 | | 27 | 224 | |
| 2011 | | 255 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ | | | | | 80 | | 0,5 | | 5 | | 3,4 | 60 | |
| 2008 | | 335 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | | | | | 130 | | 3,2 | | 6 | | 16,6 | 133 | |
| 2011 | | 388 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | | | | | 180 | | 0,4 | | 0,2 | | 14,8 | 69 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | | 40 | | 2,2 | | 0,9 | | 14,9 | 76 | |
| 2008 | | 74 | ГРЕНКИ | | | | | 30 | | 1,8 | | 0,8 | | 12,1 | 63 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **17,6** | | **20,9** | | **92** | **640** | |
| **Уплотненный полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 453 | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ | | | | | 120 | | 6,6 | | 9,4 | | 39,8 | 268 | |
| 2008 | | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | | | | | 180 | | 0,2 | |  | | 5,3 | 23 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **6,8** | | **9,4** | | **45,1** | **291** | |
| **Всего** | | | | | | | | | | **37,8** | | **47,8** | | **203,3** | **1329** | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра | | | | |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.