|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **7 августа 2023 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 190 | КАША "ДРУЖБА" НА МОЛОКЕ | 150 | 5,9 | 8,5 | 25,5 | 203 |
| 2011 | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 |  | 3,1 | 13 |
| 2008 |  | ПРЯНИКИ | 35 | 2 | 1,6 | 25,5 | 124 |
| **Итого** | **8** | **10,1** | **54,1** | **340** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 80 | 0,4 | 0,1 | 8,1 | 34 |
| **Итого** | **0,4** | **0,1** | **8,1** | **34** |
| **Обед** |
| 2011 | 86 | СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ | 200 | 2,4 | 5 | 14,4 | 115 |
| 2008 | 258 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С ГОВЯДИНОЙ | 110 | 6,5 | 10,5 | 12 | 168 |
| 2011 | 388 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 180 | 0,3 | 0,1 | 12 | 56 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 |  |  |  |  |
| **Итого** | **9,2** | **15,6** | **38,4** | **339** |
| **Уплотненный полдник** |
| 2011 | 226 | РЫБА В ОМЛЕТЕ | 110 | 7,4 | 9,2 | 1,8 | 119 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 |  |  |  |  |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 150 | 4,3 | 4,7 | 6,9 | 87 |
| **Итого** | **11,7** | **13,9** | **8,7** | **206** |
| **Всего** | **29,3** | **39,7** | **109,3** | **919** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.