|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* | | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **9 февраля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 184 | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА МОЛОКЕ | | | | | 200 | | 6,7 | | 8,3 | | 21,8 | 189 | |
| 2011 | | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | | 180 | | 0,1 | |  | | 3 | 12 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | | 40 | | 2,5 | | 1 | | 16,2 | 84 | |
| 2008 | | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | | 5 | | 0,1 | | 4,2 | | 0,1 | 38 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **9,4** | | **13,5** | | **41,1** | **323** | |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 442 | ЯБЛОКО | | | | | 200 | |  | |  | |  |  | |
| **Итого** | | | | | | | | | |  | |  | |  |  | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 56 | ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ | | | | | 50 | | 1,1 | | 5 | | 6,2 | 74 | |
| 2011 | | 87 | СУП РЫБНЫЙ | | | | | 200 | | 5,5 | | 5,7 | | 13,1 | 102 | |
| 2008 | | 305 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ | | | | | 130 | | 3,2 | | 0,8 | | 9,7 | 60 | |
| 2010 | | 84 | СОУС КРАСНЫЙ | | | | | 50 | | 0,8 | | 5 | | 4,8 | 67 | |
| 2008 | | 411 | КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | | | | | 180 | |  | |  | | 20,2 | 81 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | | 40 | | 3 | | 1,2 | | 20,3 | 104 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **13,6** | | **17,7** | | **74,3** | **488** | |
| **Уплотненный полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2011 | | 429 | БУЛОЧКА ВЕСНУШКА | | | | | 120 | | 7,9 | | 9,6 | | 46,9 | 304 | |
| 2008 | | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | | | | | 170 | | 4,8 | | 5,2 | | 7,8 | 99 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **12,7** | | **14,8** | | **54,7** | **403** | |
| **Всего** | | | | | | | | | | **35,7** | | **46** | | **170,1** | **1214** | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра | | | | |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.