|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **9 февраля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 184 | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА МОЛОКЕ | 200 | 6,7 | 8,3 | 21,8 | 189 |
| 2011 | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 |  | 3 | 12 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,5 | 1 | 16,2 | 84 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0,1 | 4,2 | 0,1 | 38 |
| **Итого** | **9,4** | **13,5** | **41,1** | **323** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 442 | ЯБЛОКО | 200 |  |  |  |  |
| **Итого** |  |  |  |  |
| **Обед** |
| 2008 | 56 | ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ | 50 | 1,1 | 5 | 6,2 | 74 |
| 2011 | 87 | СУП РЫБНЫЙ | 200 | 5,5 | 5,7 | 13,1 | 102 |
| 2008 | 305 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ | 130 | 3,2 | 0,8 | 9,7 | 60 |
| 2010 | 84 | СОУС КРАСНЫЙ | 50 | 0,8 | 5 | 4,8 | 67 |
| 2008 | 411 |  КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | 180 |  |  | 20,2 | 81 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 3 | 1,2 | 20,3 | 104 |
| **Итого** | **13,6** | **17,7** | **74,3** | **488** |
| **Уплотненный полдник** |
| 2011 | 429 | БУЛОЧКА ВЕСНУШКА | 120 | 7,9 | 9,6 | 46,9 | 304 |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 170 | 4,8 | 5,2 | 7,8 | 99 |
| **Итого** | **12,7** | **14,8** | **54,7** | **403** |
| **Всего** | **35,7** | **46** | **170,1** | **1214** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.