|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **9 июня 2023 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 184 | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА МОЛОКЕ | 200 | 6,7 | 8,3 | 21,8 | 189 |
| 2011 | 382 | КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 5,1 | 5,2 | 16,9 | 135 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,9 | 1,2 | 18,8 | 97 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0,1 | 4,2 | 0,1 | 38 |
| 2011 | 15 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 17 |  |  |  |  |
| **Итого** | **14,8** | **18,9** | **57,6** | **459** |
| **II Завтрак** |
| 2008 |  | ЯБЛОКО | 225 |  |  |  |  |
| **Итого** |  |  |  |  |
| **Обед** |
| 2011 | 87 | СУП РЫБНЫЙ | 200 | 7,8 | 7,3 | 10,3 | 97 |
| 2011 | 284 | ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ | 80 | 1,5 | 4,5 | 10,4 | 89 |
| 2008 | 335 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 100 | 2,3 | 5,3 | 12,7 | 108 |
| 2011 | 388 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 180 | 0,4 | 0,2 | 14,8 | 69 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 4,9 | 2 | 33,4 | 171 |
| **Итого** | **16,9** | **19,3** | **81,6** | **534** |
| **Уплотненный полдник** |
| 2008 | 451 | ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С ЯБЛОКАМИ | 120 | 10,5 | 9,6 | 64,8 | 386 |
|  |  | СНЕЖОК | 168 |  |  |  |  |
| **Итого** | **10,5** | **9,6** | **64,8** | **386** |
| **Всего** | **42,2** | **47,8** | **204** | **1379** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.