|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **9 октября 2023 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2011 | 173 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ | 200 | 7,2 | 9,9 | 21,8 | 207 |
| 2011 | 382 | КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 5 | 5,1 | 16,9 | 134 |
| 2008 |  | ПЕЧЕНЬЕ | 28 | 2 | 2,6 | 20,2 | 113 |
| **Итого** | **14,2** | **17,6** | **58,9** | **454** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 58 | 0,3 | 0,1 | 5,9 | 25 |
| **Итого** | **0,3** | **0,1** | **5,9** | **25** |
| **Обед** |
| 2008 |  | СВЕКЛА ДОЛЬКИ | 50 | 0,7 |  | 4,1 | 20 |
| 2008 | 95 | СУП ГОРОХОВЫЙ СО СМЕТАНОЙ | 200 | 7,6 | 6,5 | 22,8 | 186 |
| 2008 | 259 | ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУРЫ С КРАСНЫМСОУСОМ | 80/30 | 7,1 | 7,9 | 4,8 | 118 |
| 2011 | 203 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ СОСЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 130 | 3,8 | 4,6 | 23,2 | 149 |
| 2011 | 388 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 180 | 0,4 | 0,2 | 14,8 | 69 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 |  |  |  |  |
| **Итого** | **19,6** | **19,2** | **69,7** | **542** |
| **Уплотненный полдник** |
| 2011 | 399 | ОЛАДЬИ СО СГУЩЕНКОЙ | 120 | 9 | 9,8 | 56,3 | 349 |
| 2011 | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 180 | 0,1 |  | 3,1 | 13 |
| **Итого** | **9,1** | **9,8** | **59,4** | **362** |
| **Всего** | **43,2** | **46,7** | **193,9** | **1383** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.