|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* | | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **9 октября 2023 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2011 | | 173 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ | | | | | 200 | | 7,2 | | 9,9 | | 21,8 | 207 | |
| 2011 | | 382 | КАКАО С МОЛОКОМ | | | | | 180 | | 5 | | 5,1 | | 16,9 | 134 | |
| 2008 | |  | ПЕЧЕНЬЕ | | | | | 28 | | 2 | | 2,6 | | 20,2 | 113 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **14,2** | | **17,6** | | **58,9** | **454** | |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | | | | | 58 | | 0,3 | | 0,1 | | 5,9 | 25 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **0,3** | | **0,1** | | **5,9** | **25** | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | СВЕКЛА ДОЛЬКИ | | | | | 50 | | 0,7 | |  | | 4,1 | 20 | |
| 2008 | | 95 | СУП ГОРОХОВЫЙ СО СМЕТАНОЙ | | | | | 200 | | 7,6 | | 6,5 | | 22,8 | 186 | |
| 2008 | | 259 | ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУРЫ С КРАСНЫМ СОУСОМ | | | | | 80/30 | | 7,1 | | 7,9 | | 4,8 | 118 | |
| 2011 | | 203 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | | | | | 130 | | 3,8 | | 4,6 | | 23,2 | 149 | |
| 2011 | | 388 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | | | | | 180 | | 0,4 | | 0,2 | | 14,8 | 69 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | | 40 | |  | |  | |  |  | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **19,6** | | **19,2** | | **69,7** | **542** | |
| **Уплотненный полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2011 | | 399 | ОЛАДЬИ СО СГУЩЕНКОЙ | | | | | 120 | | 9 | | 9,8 | | 56,3 | 349 | |
| 2011 | | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | | | | | 180 | | 0,1 | |  | | 3,1 | 13 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **9,1** | | **9,8** | | **59,4** | **362** | |
| **Всего** | | | | | | | | | | **43,2** | | **46,7** | | **193,9** | **1383** | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра | | | | |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.