|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **3 октября 2023 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 112 | ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ | 200 | 6,4 | 7,4 | 23,1 | 185 |
| 2011 | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 |  | 3,1 | 13 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,5 | 1 | 16,2 | 84 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0,1 | 4,2 | 0,1 | 38 |
| **Итого** | **9,1** | **12,6** | **42,5** | **320** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 57 | 0,3 | 0,1 | 5,8 | 25 |
| **Итого** | **0,3** | **0,1** | **5,8** | **25** |
| **Обед** |
| 2008 |  | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИИ | 24 |  |  |  |  |
| 2008 | 95 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СО СМЕТАНОЙ | 200 | 2,2 | 6,3 | 15,5 | 132 |
| 2011 | 294 | КОТЛЕТА МЯСНАЯ | 80 | 2,5 | 5,9 | 11 | 107 |
| 2011 | 330 | ПЮРЕ ОВОЩНОЕ | 110 | 3,1 | 5,3 | 11,6 | 106 |
| 2008 | 399 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 180 |  |  | 9,7 | 39 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,9 | 1,1 | 19,7 | 100 |
| **Итого** | **10,7** | **18,6** | **67,5** | **484** |
| **Уплотненный полдник** |
| 2010 | 46 | ПИРОЖНОЕ - ТВОРОЖНОЕ | 130 | 3 | 3,3 | 29,3 | 158 |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 180 | 5 | 5,6 | 8,2 | 105 |
| **Итого** | **8** | **8,9** | **37,5** | **263** |
| **Всего** | **28,1** | **40,2** | **153,3** | **1092** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.