|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **1 февраля 2023 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Школа об.** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Обед** |
| к/к | к/к | КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ПОРЦИИ | 24 | 0,4 |  | 0,8 | 5 |
| 2011 | 279 | ЕЖИКИ МЯСНЫЕ | 151 | 2,4 | 6,4 | 12,1 | 115 |
| 2010 | 84 | СОУС КРАСНЫЙ | 100 | 0,8 | 5 | 4,8 | 67 |
| 2015г |  | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 |  |  | 7,8 | 31 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 3,1 | 1,2 | 21,3 | 109 |
| 2008 |  | ЯБЛОКО | 200 |  |  |  |  |
| **Итого** | **6,7** | **12,6** | **46,8** | **327** |
| **Всего** | **6,7** | **12,6** | **46,8** | **327** |

.