|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **2 февраля 2023 г.** | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Школа об.** | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ ПОРЦИИ | | | | 15 | 0,1 | |  | | 0,3 | 2 | |
| 1996 | | 375 | БЕФСТРОГАНОВ ИЗ МЯСА КУРЫ | | | | 90 | 0,8 | | 5 | | 4,8 | 67 | |
| 2011 | | 203 | РИС ОТВАРНОЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | | | | 150 | 2,7 | | 4,4 | | 28,7 | 166 | |
| 2008 | | 436 | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ | | | | 200 | 0,1 | |  | | 19,8 | 82 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 40 | 2,8 | | 1,1 | | 19,1 | 97 | |
| **Итого** | | | | | | | | **6,5** | | **10,5** | | **72,7** | **414** | |
| **Всего** | | | | | | | | **6,5** | | **10,5** | | **72,7** | **414** | |

.