|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **30 января 2023 г.** | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Школа об.** | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 56 | ИКРА МОРКОВНАЯ | | | | 50 | 1,1 | | 5 | | 6,6 | 76 | |
| 2008 | | 259 | ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУРЫ С КРАСНЫМ СОУСОМ | | | | 90/50 | 8,2 | | 12,5 | | 5,3 | 166 | |
| 2011 | | 203 | РИС ОТВАРНОЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | | | | 150 | 3 | | 4,4 | | 32 | 180 | |
| 2011 | | 388 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | | | | 200 | 0,4 | | 0,2 | | 13,9 | 67 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 40 | 2,5 | | 1 | | 17,1 | 87 | |
| **Итого** | | | | | | | | **15,2** | | **23,1** | | **74,9** | **576** | |
| **Всего** | | | | | | | | **15,2** | | **23,1** | | **74,9** | **576** | |

.