|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **3 февраля 2023 г.** | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Школа об.** | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | |
| 2011 | | 15 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | | | | 13 |  | |  | |  |  | |
| 2010 | | 46 | ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ | | | | 130 | 7,2 | | 8,4 | | 43,6 | 277 | |
| 2011 | | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | 0,1 | |  | | 3,1 | 13 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | 30 | 2,5 | | 1 | | 16,2 | 84 | |
| 2008 | | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | | | | 200 | 1 | | 0,2 | | 20,2 | 86 | |
| **Итого** | | | | | | | | **10,8** | | **9,6** | | **83,1** | **460** | |
| **Всего** | | | | | | | | **10,8** | | **9,6** | | **83,1** | **460** | |

.