|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **7 февраля 2023 г.** | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Школа об.** | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИИ | | | | 18 |  | |  | |  |  | |
| 2011 | | 294 | КОТЛЕТА МЯСНАЯ | | | | 90 | 3 | | 6,2 | | 12,6 | 118 | |
| 2008 | | 335 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | | | | 150 | 3,7 | | 6,1 | | 20,8 | 153 | |
| 2008 | | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | | | | 200 | 0,2 | |  | | 5,3 | 23 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 40 | 3,2 | | 1,3 | | 21,9 | 112 | |
| 2008 | |  | МАНДАРИН | | | | 170 | 0,8 | | 0,2 | | 7,5 | 38 | |
| **Итого** | | | | | | | | **10,9** | | **13,8** | | **68,1** | **444** | |
| **Всего** | | | | | | | | **10,9** | | **13,8** | | **68,1** | **444** | |

.