|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **9 февраля 2023 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Школа об.** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Обед** |
| 2011 | 15 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 19 |  |  |  |  |
| 2011 | 294 | КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУРЫ | 90 | 8,4 | 10,7 | 9,1 | 166 |
| 2011 | 203 |  РИС ОТВАРНОЙ СО СЛИВОЧНЫММАСЛОМ | 150 | 2,7 | 6 | 28,8 | 180 |
| 2011 | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 |  | 3,1 | 13 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 3,1 | 1,2 | 21,3 | 109 |
| 2008 |  | КИВИ | 170 |  |  |  |  |
| **Итого** | **14,3** | **17,9** | **62,3** | **468** |
| **Всего** | **14,3** | **17,9** | **62,3** | **468** |

.