|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **10 мая 2023 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Школа об.** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Обед** |
| 2011 | 278 | ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА КУРЫ | 90 | 0,8 | 7,1 | 0,5 | 69 |
| 2011 | 203 |  РИС ОТВАРНОЙ СО СЛИВОЧНЫММАСЛОМ | 150 | 3 | 4,4 | 32 | 180 |
| 2010 | 84 | СОУС КРАСНЫЙ | 100 | 0,9 | 5 | 5,1 | 69 |
| 2015г |  | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 |  |  | 14,6 | 58 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 |  |  |  |  |
| **Итого** | **4,7** | **16,5** | **52,2** | **376** |
| **Всего** | **4,7** | **16,5** | **52,2** | **376** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.