|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **13 февраля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Школа об.** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Обед** |
| 2008 |  | ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ ПОРЦИИ | 30 |  |  |  |  |
| 2011 | 294 | КОТЛЕТА МЯСНАЯ | 90 | 3,5 | 6,7 | 12,6 | 124 |
| 2008 | 141 | РАГУ ОВОЩНОЕ | 150 | 2,8 | 5,6 | 13,9 | 118 |
| 2015 год |  | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 180 |  |  | 7,8 | 31 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,5 | 0,6 | 10 | 51 |
| **Итого** | **7,8** | **12,9** | **44,3** | **324** |
| **Всего** | **7,8** | **12,9** | **44,3** | **324** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.