|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **14 февраля 2023 г.** | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Школа об.** | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИИ | | | | 31 |  | |  | |  |  | |
| 2011 | | 294 | КОТЛЕТА МЯСНАЯ | | | | 90 | 2,7 | | 6,2 | | 10,4 | 107 | |
| 2008 | | 141 | ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ | | | | 150 | 2,9 | | 6,2 | | 12,1 | 117 | |
| 2011 | | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 200 | 0,1 | |  | | 3,1 | 13 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 40 | 3,7 | | 1,5 | | 24,9 | 127 | |
| 2008 | |  | БАНАН | | | | 100 | 1,5 | | 0,5 | | 21 | 96 | |
| **Итого** | | | | | | | | **10,9** | | **14,4** | | **71,5** | **460** | |
| **Всего** | | | | | | | | **10,9** | | **14,4** | | **71,5** | **460** | |

.