|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **14 марта 2023 г.** | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Школа об.** | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | |
| 2011 | | 294 | КОТЛЕТА МЯСНАЯ | | | | 90 | 2,4 | | 5,8 | | 10,6 | 104 | |
| 2008 | | 141 | РАГУ ОВОЩНОЕ | | | | 150 | 3,8 | | 5,7 | | 18,7 | 143 | |
| 2015г | |  | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | | | | 200 |  | |  | | 9,7 | 39 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 40 | 2,3 | | 0,9 | | 15,7 | 80 | |
| 2008 | |  | БАНАН | | | | 260 | 1,5 | | 0,5 | | 21 | 96 | |
| **Итого** | | | | | | | | **10** | | **12,9** | | **75,7** | **462** | |
| **Всего** | | | | | | | | **10** | | **12,9** | | **75,7** | **462** | |

.