|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **15 марта 2023 г.** | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Школа об.** | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | |
| к/к | | к/к | КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ПОРЦИИ | | | | 17 | 0,4 | |  | | 0,8 | 5 | |
| 2011 | | 279 | ЕЖИКИ МЯСНЫЕ | | | | 150 | 1,9 | | 6 | | 12,1 | 109 | |
| 2010 | | 84 | СОУС КРАСНЫЙ | | | | 100 | 0,8 | | 5 | | 4,8 | 67 | |
| 2008 | | 436 | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ | | | | 200 | 0,1 | |  | | 19,8 | 82 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 40 | 2,3 | | 0,9 | | 15,7 | 80 | |
| 2008 | |  | МАНДАРИН | | | | 124 | 0,8 | | 0,2 | | 7,5 | 38 | |
| **Итого** | | | | | | | | **6,3** | | **12,1** | | **60,7** | **381** | |
| **Всего** | | | | | | | | **6,3** | | **12,1** | | **60,7** | **381** | |

.