|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **15 марта 2023 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Школа об.** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Обед** |
| к/к | к/к | КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ПОРЦИИ | 17 | 0,4 |  | 0,8 | 5 |
| 2011 | 279 | ЕЖИКИ МЯСНЫЕ | 150 | 1,9 | 6 | 12,1 | 109 |
| 2010 | 84 | СОУС КРАСНЫЙ | 100 | 0,8 | 5 | 4,8 | 67 |
| 2008 | 436 | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ | 200 | 0,1 |  | 19,8 | 82 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,3 | 0,9 | 15,7 | 80 |
| 2008 |  | МАНДАРИН | 124 | 0,8 | 0,2 | 7,5 | 38 |
| **Итого** | **6,3** | **12,1** | **60,7** | **381** |
| **Всего** | **6,3** | **12,1** | **60,7** | **381** |

.