|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **16 марта 2023 г.** | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Школа об.** | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 5 | СВЕКЛА ДОЛЬКИ | | | | 50 | 0,8 | | 0,1 | | 4,5 | 21 | |
| 1996 | | 375 | БЕФСТРОГАНОВ ИЗ МЯСА КУРЫ | | | | 90 | 0,8 | | 5 | | 4,8 | 67 | |
| 2011 | | 203 | РИС ОТВАРНОЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | | | | 150 | 3 | | 4,4 | | 32 | 180 | |
| 2011 | | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 200 | 0,1 | |  | | 3,1 | 13 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 40 | 2,2 | | 0,9 | | 15,5 | 79 | |
| **Итого** | | | | | | | | **6,9** | | **10,4** | | **59,9** | **360** | |
| **Всего** | | | | | | | | **6,9** | | **10,4** | | **59,9** | **360** | |

.