|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* | | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **18 апреля 2023 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Школа об.** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 56 | СВЕКЛА ДОЛЬКИ | | | | | 50 | | 0,8 | | 0,1 | | 4,5 | 21 | |
| 2011 | | 294 | КОТЛЕТА МЯСНАЯ | | | | | 90 | | 2,2 | | 5,8 | | 9,5 | 99 | |
| 2008 | | 335 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | | | | | 150 | | 3,2 | | 6 | | 16,6 | 133 | |
| 2011 | | 388 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | | | | | 200 | | 0,4 | | 0,2 | | 17,7 | 82 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | | 40 | | 2,3 | | 0,9 | | 16 | 82 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **8,9** | | **13** | | **64,3** | **417** | |
| **Всего** | | | | | | | | | | **8,9** | | **13** | | **64,3** | **417** | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра | | | | |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.