|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* | | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **18 мая 2023 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Школа об.** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| к/к | | к/к | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ПОРЦИИ | | | | | 30 | | 0,5 | |  | | 1 | 6 | |
| 2011 | | 294 | КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУРЫ | | | | | 90 | | 2,2 | | 5,8 | | 9,5 | 99 | |
| 2011 | | 203 | РИС ОТВАРНОЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | | | | | 150 | | 3 | | 4,4 | | 32 | 180 | |
| 2010 | | 84 | СОУС КРАСНЫЙ | | | | | 100 | | 0,8 | | 5 | | 4,8 | 67 | |
| 2011 | | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | | 200 | | 0,1 | |  | | 3,1 | 13 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | | 40 | | 2,5 | | 1 | | 17,3 | 88 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **9,1** | | **16,2** | | **67,7** | **453** | |
| **Всего** | | | | | | | | | | **9,1** | | **16,2** | | **67,7** | **453** | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра | | | | |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.