|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **1 марта 2023 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Школа об.** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Обед** |
| к/к | к/к | КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ПОРЦИИ | 17 | 0,4 |  | 0,8 | 5 |
| 2011 | 279 | ЕЖИКИ МЯСНЫЕ | 150 | 1,9 | 6 | 12,1 | 109 |
| 2010 | 84 | СОУС КРАСНЫЙ | 100 | 0,9 | 5 | 5,1 | 69 |
| 2008 | 436 | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ | 200 | 0,1 |  | 19,8 | 82 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2 | 0,8 | 14 | 71 |
| 2008 |  | ЯБЛОКО | 200 |  |  |  |  |
| **Итого** | **5,3** | **11,8** | **51,8** | **336** |
| **Всего** | **5,3** | **11,8** | **51,8** | **336** |

.