|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **21 февраля 2023 г.** | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Школа об.** | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | |
| 2011 | | 294 | КОТЛЕТА МЯСНАЯ | | | | 90 | 2,6 | | 6 | | 9,6 | 103 | |
| 2008 | | 141 | РАГУ ОВОЩНОЕ | | | | 150 | 4 | | 5,7 | | 20,8 | 152 | |
| 2008 | | 436 | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ | | | | 200 | 0,1 | |  | | 19,8 | 82 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 40 | 3,7 | | 1,5 | | 24,9 | 127 | |
| **Итого** | | | | | | | | **10,4** | | **13,2** | | **75,1** | **464** | |
| **Всего** | | | | | | | | **10,4** | | **13,2** | | **75,1** | **464** | |

.