|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* | | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **21 апреля 2023 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Школа об.** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2011 | | 294 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ | | | | | 150 | | 1,9 | | 4,5 | | 14,9 | 108 | |
| 2011 | | 363 | СОУС БЕЛЫЙ МОЛОЧНЫЙ | | | | | 50 | | 2 | | 4,1 | | 5,7 | 67 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | | 40 | | 2,2 | | 0,9 | | 15,5 | 79 | |
| 2011 | | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | | 200 | | 0,1 | |  | | 3,1 | 13 | |
| 2008 | | 453 | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ | | | | | 120 | | 6,2 | | 8,9 | | 39,8 | 263 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **12,4** | | **18,4** | | **79** | **530** | |
| **Всего** | | | | | | | | | | **12,4** | | **18,4** | | **79** | **530** | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра | | | | |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.