|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **23 мая 2023 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Школа об.** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Обед** |
| 2011 | 294 | КОТЛЕТА МЯСНАЯ | 90 | 2,8 | 6,1 | 10,8 | 110 |
| 2008 | 141 | ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ | 150 | 3,1 | 6,2 | 12,8 | 121 |
| 2008 | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200 | 0,2 |  | 5,3 | 23 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,4 | 0,9 | 16,3 | 83 |
| 2008 | 442 | БАНАН | 220 |  |  |  |  |
| **Итого** | **8,5** | **13,2** | **45,2** | **337** |
| **Всего** | **8,5** | **13,2** | **45,2** | **337** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.