|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **24 марта 2023 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Школа об.** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Обед** |
| 2011 | 15 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 13 |  |  |  |  |
| 2010 | 46 | ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С ПОВИДЛОМ | 130 | 2,7 | 4,2 | 34 | 183 |
| 2008 | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200 | 0,2 |  | 5,3 | 23 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2 | 0,8 | 13,3 | 69 |
| **Итого** | **4,9** | **5** | **52,6** | **275** |
| **Всего** | **4,9** | **5** | **52,6** | **275** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.