|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* | | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **24 марта 2023 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Школа об.** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2011 | | 15 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | | | | | 13 | |  | |  | |  |  | |
| 2010 | | 46 | ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С ПОВИДЛОМ | | | | | 130 | | 2,7 | | 4,2 | | 34 | 183 | |
| 2008 | | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | | | | | 200 | | 0,2 | |  | | 5,3 | 23 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | | 30 | | 2 | | 0,8 | | 13,3 | 69 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **4,9** | | **5** | | **52,6** | **275** | |
| **Всего** | | | | | | | | | | **4,9** | | **5** | | **52,6** | **275** | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра | | | | |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.